

Česká asociace cheerleaders, z.s.

Časové limity

Kategorie Team Cheer

- max. 3 minuty (3:00) celkem (hudba + pokřik + přechod)
- čas sestavy na hudbu max. 2 minuty (2:00)
- doporučená délka pokřiku 30 vteřin (0:30)

Kategorie Team Performance

- čas sestavy na hudbu max. 2 minuty (2:00)

Kategorie Performance Doubles

- čas sestavy na hudbu max. 1 minuta a 30 vteřin (1:30)

Kategorie Group Stunt, Partner Stunt, Double Partner Stunt, Double Synchro Tumbling

- čas sestavy na hudbu max. 1 minuta (1:00)

Kategorie Individual

- čas sestavy na hudbu max. 1 minuta (1:00)
- doporučená délka pokřiku 30 vteřin (0:30)

Délka soutěžních sestav pro kategorii **Team Pom Show** je uvedena v Pravidlech Team Pom Show.

Jsou-li na soutěži vypsány i jiné **Speciální kategorie** mimo tento rámec, jejich požadovaná délka je uvedena v Kartě dané soutěže.

Další časové limity:

- čas na nástup na plochu je max. 20 vteřin (0:20), zákaz choreografických nástupů
- čas na odchod z plochy je max. 20 vteřin (0:20)

Metodika měření časových limitů:

- Časomíra soutěžní sestavy se spustí s první notou hudby, prvním slovem pokřiku nebo prvním pohybem choreografie a skončí s poslední notou hudby, posledním slovem pokřiku nebo posledním pohybem choreografie.
- Časomíra nástupu se spustí s koncem ohlášení názvu soutěžní skupiny a zastaví s posledním pohybem soutěžní skupiny nastoupené na ploše a nachystané zahájit soutěžní vystoupení.
- Časomíra odchodu se spustí s prvním pohybem po ukončení soutěžního vystoupení, při kterém jsou všichni soutěžící alespoň jedním chodidlem na soutěžní ploše, a skončí v okamžiku, kdy je celá soutěžní skupina i s rekvizitami mimo soutěžní plochu.

Tato pravidla pro sezonu 2026/2027 byla schválena Prezidiem ČACH dne 5.8.2026.